



ALINE TONIN

Nutrição Integrativa & Funcional

ATENDIMENTO



COMO
FUNCIONA?

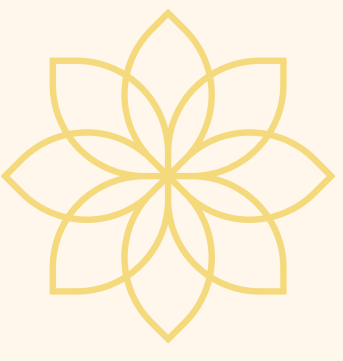
**SELECIONE QUAL
ATENDIMENTO VOCÊ
DESEJA CONHECER**



ONLINE

PRESENCIAL

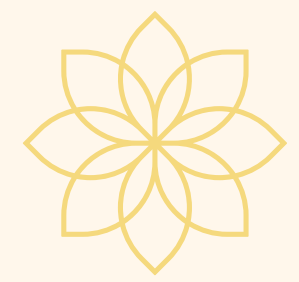




NUTRI + YOU

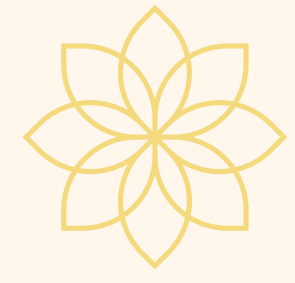
ATENDIMENTO ONLINE

1. COMO FUNCIONA?



- A consulta online dentro do +You é bem completa, dinâmica e funciona exatamente igual a presencial, porém você não perde tempo se deslocando e pode fazer ela de qualquer lugar.
- Vamos falar de sua saúde, entender seus hábitos, alimentação, dificuldades, desafios e metas. Modularemos seu sono, imunidade, estresse, ciclo menstrual, ansiedade, falta de tempo e toda a teia de inter-relações metabólicas que envolvem sua saúde.
- Agendaremos um horário que fique bom para você, acessará minha sala de atendimento virtual no dia e hora marcados.
- É preciso uma conexão wifi, e caso tenha fone de ouvido a qualidade ficará melhor, se não tiver fone funciona sem também. A consulta dura em torno de 1,5h / 2h.
- Você realiza o pagamento em até 24h antes da consulta via depósito bancário.

2. O QUE INCLUI?

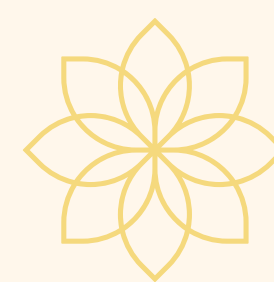


- Plano alimentar personalizado, entregue via email já no término da consulta
- Suporte via email e chat do aplicativo (não é robô, rs) de até 60 dias após a consulta.
- Acesso a um aplicativo com todo seu material personalizado.
- Acesso a plataforma de membros onde você encontrará materiais de apoio exclusivos
- Acesso a grupo no whatsapp
- Prescrição de fitoterapia, suplementação natural e aromaterapia personalizada caso você necessite.
- Solicitação/Interpretação de exames bioquímicos para um “check up” caso você necessite.

3. O QUE NÃO INCLUI?

- Avaliação da composição corporal , mas você pode fazer na sua academia e me enviar antes da consulta, ou podemos tirar fotos de biquini/bermuda e ir comparando a cada 30 dias.

AGENDE UMA CONSULTA



ACESSE A AGENDA ONLINE



ME CHAME NO WHATSAPP



INVESTIMENTO

- **CONSULTA AVULSA**

R\$287,00 primeira consulta

R\$267,00 demais consultas

- **PLANO COM 4 CONSULTAS**

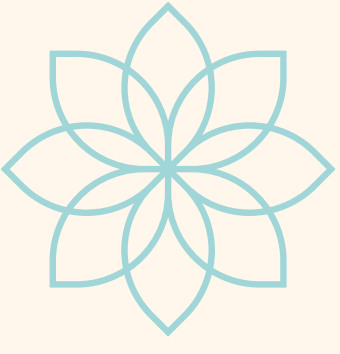
validade de 6 meses

R\$997,00 desconto à vista

ou até 12x* no cartão *com juros

ATENDIMENTO ONLINE

**NUTRI
+YOU**

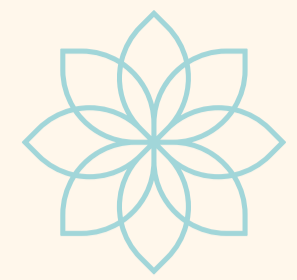


NUTRI COMPACT



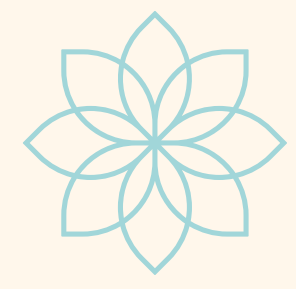
ATENDIMENTO ONLINE

1. COMO FUNCIONA?



- A mentoria dentro do Compact é compacta e de valor mais acessível onde iremos trocar algumas ideias valiosas em forma de bate papo para que você se sinta mais seguro e que tenha melhores resultados com o seu planejamento nutricional já existente.
- Orientações verbais de ajustes na sua rotina de saúde e hábitos, alimentar e de suplementação para melhores resultados serão realizadas (não está incluso material personalizado, entregável).
- Agendaremos um horário que fique bom para você, a mentoria individual dura em torno de 1h.
- Você acessará minha sala de atendimento virtual no dia e hora marcados.
- É preciso uma conexão wifi, e caso tenha fone de ouvido a qualidade ficará melhor, se não tiver fone funciona sem também.
- Você realiza o pagamento em até 24h antes da mentoria via depósito bancário.

2. O QUE INCLUI?

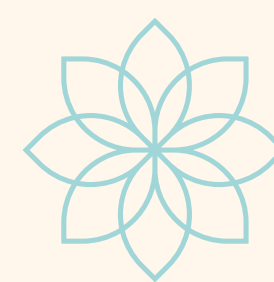


- Acesso a plataforma de membros exclusiva com todo meu material atualizado por 1 ano (receitas, ferramentas de coaching, planner, tabelas, etc).
- Mentoria de 1 hora em forma de conversa individual.
- Entrega da gravação de áudio da mentoria de 1h.

3. O QUE NÃO INCLUI?

- Material personalizado entregável.

AGENDE UMA CONSULTA



ACESSE A AGENDA ONLINE



ME CHAME NO WHATSAPP



INVESTIMENTO

- PRIMEIRA MENTORIA

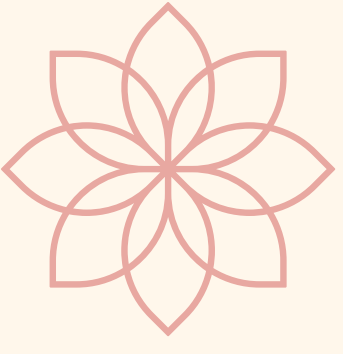
R\$ 167,00

- DEMAIS MENTORIAS

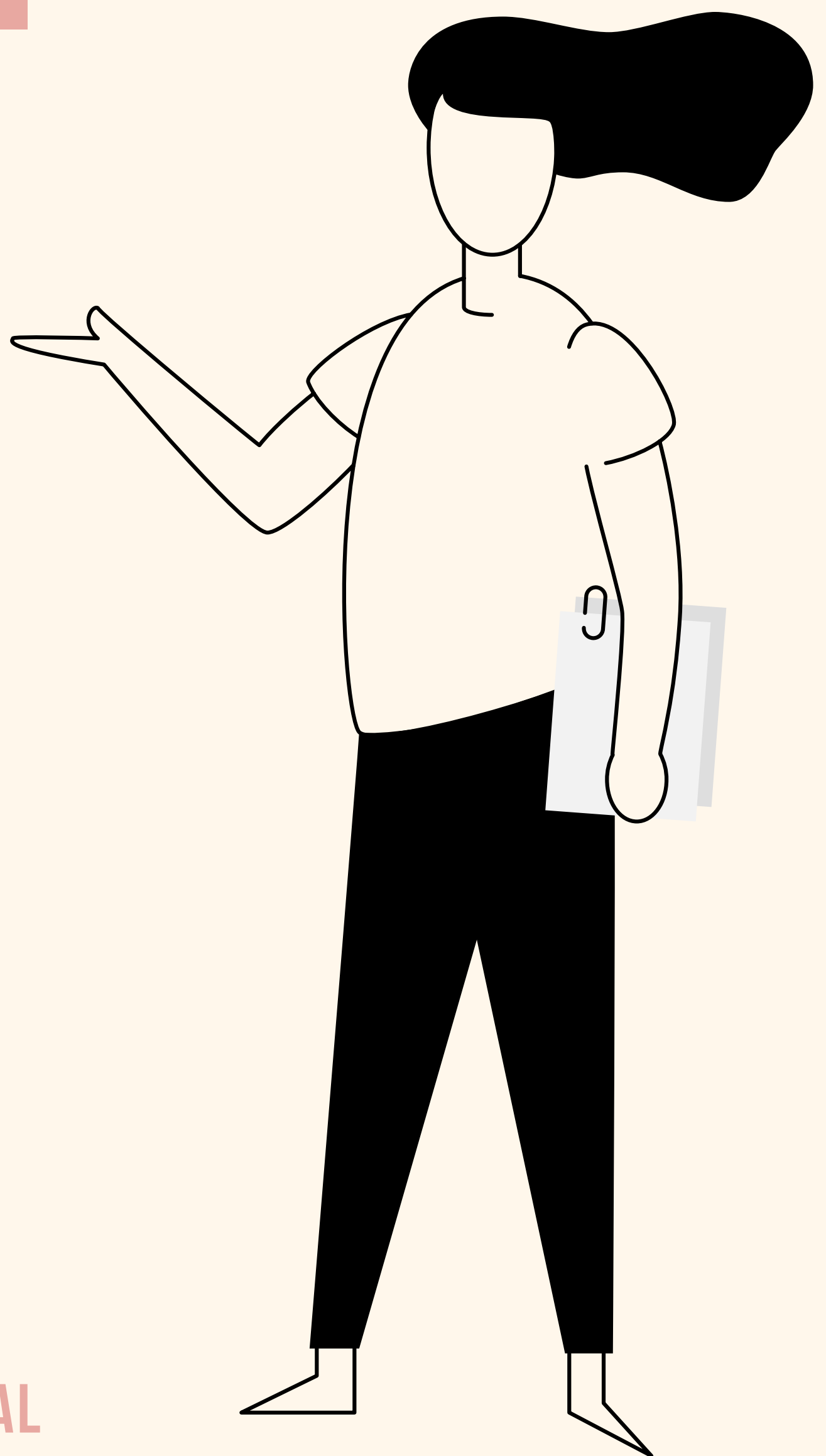
R\$ 147,00

ATENDIMENTO ONLINE

**NUTRI
COMPACT**

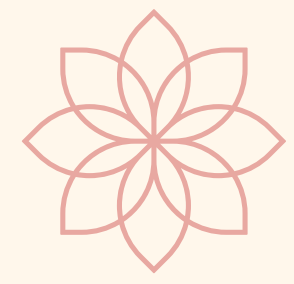


NUTRI +YOU



ATENDIMENTO PRESENCIAL

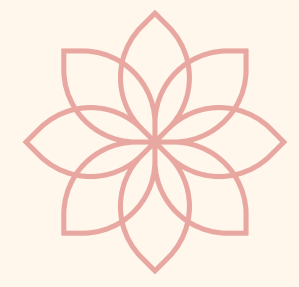
1. COMO FUNCIONA?



- Na consulta presencial temos a presença do calor humano, em um ambiente com boas energias, som dos pássaros onde tomaremos um chá orgânico com snacks saudáveis e conversaremos sobre sua saúde. Você sairá com todo material em mãos para começar.
- Falaremos também sobre seus hábitos, alimentação, dificuldades, desafios e metas. Modularemos questões de sono, imunidade, estresse, ciclo menstrual, ansiedade, falta de tempo, organização e toda a teia de inter-relações metabólicas que envolvem sua saúde.
- Agendaremos um horário que fique bom para você.
- Não haverá circulação de outras pessoas no horário reservado para você.
- A Casa Mútua fica no bairro amizade*, um ambiente arejado, acolhedor e de boas energias.
- Venha sem pressa , a consulta dura em torno de 1,5h / 2h. Venha com o coração e a mente aberta a novos olhares.
- Temos álcool gel e máscaras disponíveis, seguimos todas as recomendações da OMS.
- Você realiza o pagamento no dia da consulta presencialmente.
- Aceitamos cartão de débito e crédito.

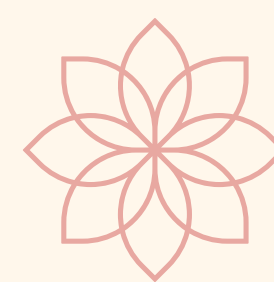
[*Clique para abrir o maps.](#)

2. O QUE INCLUI?



- Plano alimentar personalizado, entregue via email, impresso já no término da consulta.
- Suporte via email e chat do aplicativo (não é robô, rs) até 60 dias após a consulta.
- Acesso a um aplicativo com todo seu material personalizado.
- Acesso a grupo no whatsapp.
- Acesso a minha plataforma de membros onde vc encontrará materiais de apoio exclusivos.
- Prescrição de fitoterapia, suplementação natural e aromaterapia caso você necessite.
- Solicitação/Interpretação de exames bioquímicos para um check up caso você necessite.
- Avaliação da composição corporal completa.

AGENDE UMA CONSULTA



ACESSE A AGENDA ONLINE



ME CHAME NO WHATSAPP



INVESTIMENTO

- **CONSULTA AVULSA**

R\$329,00 primeira consulta

R\$299,00 demais consultas

- **PLANO COM 4 CONSULTAS**

validade de 6 meses

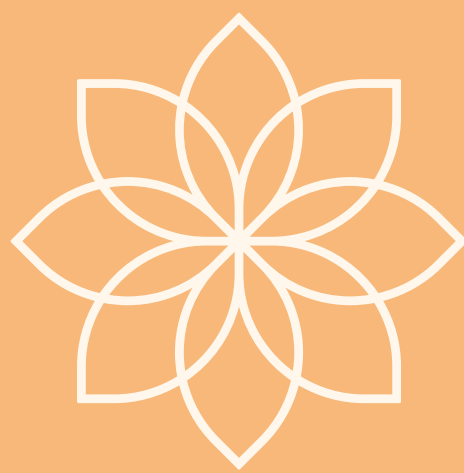
R\$1.147,00 desconto à vista

ou até 12x* no cartão *com juros

ATENDIMENTO PRESENCIAL

**NUTRI
+YOU**

ATENDIMENTO
COMO
FUNCIONA?



ALINE TONIN

Nutrição Integrativa & Funcional

nutricionista@alinetonin.com.br

